

Утверждаю
Заведующая ясли- садом «Индия»

Яворская Л.И.



Режим дня
На летний период 2023-2024 год

Шымкент 2023г



Утверждаю
Заведующая Ясли-сад «Лилия»
Яворская Л.И.
«31» 05 2023г.

**Режим дня
Средняя группа «Китенок»**

Элементы режима	Уақыты
«Доброе утро, дети!» Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (на улице)	08.00-08.35
Гигиенические меры, подготовка к завтраку	08.35-08.55
Завтрак	08.55-09.15
«Давайте думать и играть» Свободная деятельность детей	09.15-09.35
Подготовка к прогулке	09.35-09.45
«На природе» Прогулка (игры, двигательная деятельность, музыкальный досуг)	09.45-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические меры	12.10-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.35
«Приятного аппетита» обед	12.35-13.00
«Сладкий сон» Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
«Давайте просыпаться» Подъем	15.10-15.25
Вторая половина дня	
Подготовка к полднику	15.25-15.30
«Приятного аппетита», полдник	15.30-15.55
«Давай, играть!» Свободная деятельность детей	15.55-16.20
«На природе». Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20-17.30
«До скорой встречи» Общение с родителями, уход домой	17.30-18.00

Методист:

У.О.Ахметова



Утверждаю
Заведующая Ясли-сад «Лилия»
Яворская Л.И.
« 31 » 05 2023г.

**Режим дня
Старшая группа «Ромашка»**

Элементы режима	Уакыты
«Доброе утро, дети!» Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (на улице)	08.00-08.40
Гигиенические меры, подготовка к завтраку	08.40-08.50
Завтрак	08.50-09.10
«Давайте думать и играть» Свободная деятельность детей	09.10-09.35 09.35-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
«На природе» Прогулка (двигательная деятельность, музыкальный досуг)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические меры	12.20-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.45
«Приятного аппетита» Обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну	13.05-13.10
«Сладкий сон» дневной сон	13.10-15.15
«Давайте просыпаться» Подъем	15.15-15.30
Вторая половина дня	
Подготовка к полднику	15.30-15.35
«Приятного аппетита» Полдник	15.35-15.55
«Давай, играть!» Свободная деятельность детей	15.55-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
«На природе» прогулка, игры	16.30-17.30
«До скорой встречи» Общение с родителями, уход домой	17.30-18.00

Методист:

У.О.Ахметова



Утверждаю
Заведующая Ясли-сад «Лилия»
Яворская Л.И.
«31» 05 2023г.

**Режим дня
Старшая группа «Жауказын»**

Элементы режима	Уакыты
«Доброе утро, дети!» Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (на улице)	08.00-08.40
Гигиенические меры, подготовка к завтраку	08.40-08.50
Завтрак	08.50-09.10
«Давайте думать и играть» Свободная деятельность детей	09.10-09.35 09.35-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
«На природе» Прогулка (двигательная деятельность, музыкальный досуг)	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические меры	12.20-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.45
«Приятного аппетита» Обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну	13.05-13.10
«Сладкий сон» дневной сон	13.10-15.15
«Давайте просыпаться» Подъем	15.15-15.30
Вторая половина дня	
Подготовка к полднику	15.30-15.35
«Приятного аппетита» Полдник	15.35-15.55
«Давай, играть!» Свободная деятельность детей	15.55-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
«На природе» прогулка, игры	16.30-17.30
«До скорой встречи» Общение с родителями, уход домой	17.30-18.00

Методист:

У.О.Ахметова



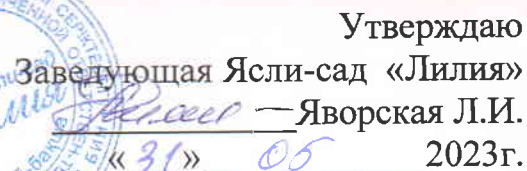
Утверждаю
Заведующая Ясли-сад «Лилия» — Яворская Л.И.
« 31 » 05 2023г.

Режим дня
Предшкольная группа «Лучик»

Элементы режима	Уақыты
«Доброе утро, дети!» Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (на улице)	08.00-08.40
Гигиенические меры, подготовка к завтраку	08.40-08.50
Завтрак	08.50-09.10
«Давайте думать и играть»	09.10-09.40
Свободная деятельность детей	09.40-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
«На природе»	10.20-12.25
прогулка, (игры, двигательная деятельность, музыкальный досуг)	
Возвращение с прогулки, гигиенические меры	12.25-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.45
«Приятного аппетита»	
обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну	13.05-13.10
«Сладкий сон» дневной сон	13.10-15.15
«Давайте просыпаться»	15.15-15.25
Подъем	
Вторая половина дня	
Подготовка к полднику	15.25-15.30
«Приятного аппетита» Полдник	15.30-15.50
«Давай, играть!»	
Свободная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.25
«На природе». прогулка, игры	16.25-17.30
«До скорой встречи»	17.30-18.00
Общение с родителями, уход домой	

Методист:

У.О.Ахметова



У.О.Ахметова